

# T/ZGTX

团 体 标 准

T/ZGTX 15—2022

## 高温天气下户外极限运动及探险 活动指南

Guidelines for outdoor extreme sports and adventure activities in high temperature  
weather

2022 - 10 - 30 发布

2022 - 11 - 03 实施

## 目 次

前言 .....	II
引言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 热射病的症状与类型 .....	3
5 热指数（HI）的应用、计算与风险等级 .....	4
6 运动的热暴露风险等级、预警等级与应对措施 .....	6
7 风险人群 .....	8
8 活动前安全准备 .....	8
9 需要及时就医的情况 .....	9
10 现场急救措施 .....	9
参考文献 .....	11

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由中国探险协会提出。

本文件由中国探险协会归口。

本文件起草单位：北京理工大学管理与经济学院、北京大学体育部、清华大学地球系统科学系

本文件主要起草人：张弛、张锐、宫鹏、姚芳虹、曾仪娉、蔡闻佳、黄存瑞、王东敏、张冰、牛建华